



Victoria Sports Club & Spa *C/ Cardenal Lorenzana 4, León*

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:30-8:15	3	VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		
9:15-10:05	2		PILATES +60 AÑOS		PILATES +60 AÑOS			
9:00-9:40	3	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING		
9:30-10:30	FITNESS	CROSSVIC	CROSSVIC	CROSSVIC	CROSSVIC	CROSSVIC		
10:00-11:00	1	VICTORIA VI-FIT	BODY PUMP	VICTORIA VI-FIT	BODY PUMP	VICTORIA VI-FIT		
10:00-10:40	3	CYCLING+60	CYCLING+60	CYCLING+60	CYCLING+60	CYCLING+60		
10:15-11:05	2	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK			
11:00-12:00	3/1	VICTORIA CYCLING	ZUMBA	VICTORIA CYCLING	ZUMBA	VICTORIA CYCLING		
11:15-12:05	2	FLEXIBILIDAD	PILATES MATWORK	FLEXIBILIDAD	PILATES MATWORK			
12:20-13:00	3	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING	VICTORIA CYCLING		
13:20-14:00	3	CYCLING INICIACIÓN	CYCLING INICIACIÓN	CYCLING INICIACIÓN	CYCLING INICIACIÓN	CYCLING INICIACIÓN		
14:15-15:05		CROSSVIC		VICTORIA TOTAL WORKOUT				
15:20-16:20	1		BODY PUMP		BODY PUMP			
17:15-18:05	1		BODY PUMP		BODY PUMP			
18:15-19:05	1	ZUMBA	CORE	STRONG	CORE			
19:05-20:05	1/BUDA		BODY PUMP		BODY PUMP	FLEXIBILIDAD		
19:15-20:05	2		PILATES MATWORK		PILATES MATWORK			
19:15-20:05	1					ZUMBA		
19:15-20:15	1/FITNESS	VICTORIA TOTAL WORKOUT	CROSSVIC	VICTORIA TOTAL WORKOUT	CROSSVIC	CROSSVIC		
20:15-21:15	FITNESS	CROSSVIC		CROSSVIC				
20:15-21:15	2	PILATES MATWORK		PILATES MATWORK				
20:15-21:05	1	BODY COMBAT	VICMOVE	BODY COMBAT	VICMOVE			
20:15-21:05	3		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING			

\**IMPORTANTE:* Reservar tu plaza mediante la APP Victoria Sports Club, consultar en recepción.

Victoria Pilates Maquinas *| Cardenal Lorenzana 4, León*

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00-8:50	4	PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS		
8:15-9:05	4					
9:15-10:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
10:15-11:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
11:00-11:50	4					PILATES MÁQUINAS
11:15-12:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
12:15-13:05	4		PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS	
14:15-15:05	4		PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS	
15:15-16:05	4	PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS		
16:15-17:05	4					
17:15-18:05	4	PILATES MÁQUINAS	* PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	* PILATES MÁQUINAS	
18:15-19:05	4	* PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	* PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
19:15-20:05	4	PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS		
20:15-21:15	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	

## Victoria Fight Club (Artes Marciales) *C/ Sampedro 22, León*

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:30-09:00	BOXEO		BOXEO		BOXEO
09:00-10:00					
10:00-11:00		TAI-CHI		TAI-CHI	
11:30-13:00	BOXEO		BOXEO		BOXEO
17:00-18:00					
18:00-19:00					
18:15-19:15					
18:30-20:00		DEFENSA PERSONAL. BRICPOL		DEFENSA PERSONAL BRICPOL	
18:30-20:30					
19:00-20:30	BOXEO INICIACIÓN		BOXEO INICIACIÓN		
19:00-20:00					
19:30-20:30					
20:00-21:30		KICK BOXING		KICK BOXING	
20:00-21:00					
20:00-21:00		CHIKUNG		CHIKUNG	
20:00-21:30	BOXEO		BOXEO		BOXEO
20:00-21:30		SILAT-ESCRIMA		SILAT-ESCRIMA	

## Yoga Centro Victoria *C/ Sampedro 15, León*

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	
9:30-10:30		VINYASA		
19:30-20:30	VINYASA	VINYASA	VINYASA	
20:30-21:30	ASTHANGA	VINYASA	ASTHANGA	

Todos los horarios son provisionales. Se irán ampliando en función de la demanda (si estáis interesados en otro tipo de clases u horarios, llamad al 987 23 88 47 o pasad por nuestra recepción en C/Cardenal Lorenzana 4).

Para asistir a las clases hay que reservar a través de nuestra APP, a partir de las 22:00 de la noche anterior, o en el mismo día.