




HORARIOS ACTIVIDADES DIRIGIDAS

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00-8:00	1	BODY PUMP						
7:30-8:30	TERRAZA	CROSSVIC		CROSSVIC		CROSSVIC		
7:15-8:05	2				PILATES MATWORK			
7:15-7:55	1		HBX BOXING		HBX BOXING	HBX FUSSION		
7:30-8:15	3	VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING		
8:00-9:00	TERRAZA		CROSSVIC		CROSSVIC			
9:15-10:05	2		PILATES +60 AÑOS		PILATES +60 AÑOS			
10:00-11:00	1	VICTORIA VI-FIT	BODY PUMP	VICTORIA VI-FIT	BODY PUMP	VICTORIA VI-FIT		
10:00-11:00	TERRAZA	CROSSVIC	CROSSVIC	CROSSVIC	CROSSVIC	CROSSVIC		
10:15-11:05	2	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK	PILATES +60 AÑOS	PILATES MATWORK			
11:00-12:00	3/1	VICTORIA CYCLING	HBX BOXING	VICTORIA CYCLING	HBX BOXING	VICTORIA CYCLING		
11:00-11:50	2						PILATES MATWORK	
11:15-12:05	1/2	FLEXIBILIDAD	PILATES MATWORK	FLEXIBILIDAD	PILATES MATWORK			
12:00-12:50	1/3	VICTORIA VI-FIT+60		VICTORIA VI-FIT+60		VICTORIA VI-FIT+60	VICTORIA CYCLING	
12:20-13:10	1		ZUMBA		ZUMBA			
12:15-13:15	2		PILATES MATWORK		PILATES MATWORK			
12:30-13:30	2						BAILES LATINOS	
14:15-15:15	TERRAZA	CROSSVIC				CROSSVIC		
14:15-15:05	2	PILATES MATWORK		PILATES MATWORK				
14:15-15:05	1/3		HBX BOXING	HBX FUSSION	VICTORIA CYCLING			
14:30-16:00	2					ASTHANGA YOGA		
15:15-16:15	1	HBX FUSSION	BODY PUMP		BODY PUMP			
17:15-18:30	1		BODY PUMP		BODY PUMP	HBX BOXING		
17:00-18:00	2		HBX MOVE		HBX MOVE			
17:30-19:00	2					BAILES LATINOS		
18:00-19:00	TERRAZA	CROSSVIC	CROSSVIC	CROSSVIC	CROSSVIC			
18:15-19:05	1/2	ZUMBA	CORE	ZUMBA	CORE	ZUMBA		
18:15-19:05	3		VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING			
18:15-19:05	2/1	FLEXIBILIDAD	HBX BOXING	FLEXIBILIDAD	HBX FUSSION			
19:00-20:00	TERRAZA	CROSSVIC	CROSSVIC	CROSSVIC	CROSSVIC	CROSSVIC		
19:05-20:05	1		BODY PUMP		BODY PUMP			
19:15-20:05	2	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK	PILATES MATWORK	FLEXIBILIDAD		
19:15-20:05	3	VICTORIA CYCLING		VICTORIA CYCLING				
19:15-20:05	1	HBX FUSSION		HBX FUSSION				
20:00-21:00	TERRAZA	CROSSVIC	CROSSVIC	CROSSVIC	CROSSVIC			
20:15-21:05	2		GIMNÁSTICOS		CALISTENIA			
20:15-21:15	2	PILATES MATWORK		PILATES MATWORK				
20:15-21:05	3/1	HBX BOXING	VICTORIA CYCLING	HBX BOXING	VICTORIA CYCLING			
20:30-21:20	SALA 1				BODYCOMBAT			
21:15-22:15	SALA 1		BODY PUMP					

* IMPORTANTE: Reservar tu plaza mediante la APP Victoria Sports Club, consulta en recepción.

Yoga Centro Victoria C/Sampiro 15, León

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	
9:15-10:45		VINYASA		VINYASA	
10:45-12:15		VINYASA		VINYASA	
18:45-20:15	VINYASA	VINYASA	VINYASA	VINYASA	
20:15-21:45	ASTHANGA	VINYASA	ASTHANGA	VINYASA	

Victoria Pilates Maquinas / Cardenal Lorenzana 4, León

HORARIO	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00-8:50	4	PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS		
8:15-9:05	4					
9:00-9:50						COLUMPIO*
9:15-10:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
10:15-11:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS
11:15-12:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS
12:15-13:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
14:15-15:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
15:15-16:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
15:15-16:05			PILATES EMBARAZO			
16:15-17:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
16:15-17:05					COLUMPIO*	
17:00-17:50						PILATES EMBARAZO
17:15-18:05	4	PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS		
17:15-18:05			PILATES MÁQUINAS		PILATES MÁQUINAS	
18:15-19:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
19:15-20:05	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
20:15-21:15	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	
21:05-21:55	4	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	PILATES MÁQUINAS	

***Las reservas de las clases se tramitarán desde la recepción del centro.

Victoria Fight Club (Artes Marciales) C/ Sampiro 22, León

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:30-09:00	BOXEO		BOXEO		BOXEO
11:30-13:00	BOXEO		BOXEO		BOXEO
16:00-17:00	BOXEO		BOXEO		BOXEO
17:30-18:30	BOXEO NIÑOS	BOXEO MUJERES	BOXEO NIÑOS	BOXEO MUJERES	CAPOEIRA
18:15-19:15	CAPOEIRA		CAPOEIRA		
19:00-20:00		JUDO		JUDO	JUDO
19:00-20:00	BOXEO INICIAC.	BOXEO JUNIOR	BOXEO INICIAC.	BOXEO JUNIOR	
20:00-21:30	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO

**Todos los horarios son provisionales. Se irán ampliando en función de la demanda (si estáis interesados en otro tipo de clases u horarios, llamad al 987 23 88 47 o pasad por nuestra recepción en C/Cardenal Lorenzana nº 4.

Para asistir a las clases hay que reservar a través de nuestra APP, a partir de las 22:00 de la noche anterior, o en el mismo día.